

エンディングノート テンプレート

このテンプレートを印刷して、ご自身の情報や想いをご記入ください。

-----1. 私のこと(基本情報)

ご自身の基本的な情報をまとめておきましょう。

- 氏名:

- 生年月日:

- 現住所:

- 連絡先(電話番号など):

-----2. 資産について

ご家族が手続きで困らないよう、資産の所在を明確にしておきましょう。(※口座番号など詳細情報の記載は避け、銀行名・支店名などに留めることを推奨します)

- 預貯金:

- 生命保険・損害保険:

- 不動産:

-----3. 医療・介護の希望

もしもの時、ご自身がどのような医療や介護を望むかを伝える大切な項目です。

- 延命治療についての希望:

- 臓器提供・献体の意思:

- かかりつけ医・持病:

-----4. 葬儀・お墓の希望

ご自身の最後のセレモニーについて、希望を伝えておきましょう。

- 希望する葬儀の形式：

● 宗教・宗派：

- 希望するお墓の形式：

- 喪主になってほしい人：

-----5. 大切な人へのメッセージ

ご家族やご友人など、大切な方々へ伝えたい感謝の気持ちやメッセージを自由にお書きください。

このテンプレートを印刷して、ご自身の情報や想いをご記入ください。